



## **Angebote von Christine Goldhamer Herbst und Winter 2011/2012**

Lassen Sie sich von einer echten Kennerin der Gegend den Naturpark Hüttener Berge und ausgewählte Ziele in der Umgebung zeigen. Christine Goldhamer möchte ihre Freude an gesunder Bewegung in der Natur mit allen teilen, die es reizt, die besondere Schönheit der Landschaft im Norden Schleswig-Holsteins kennen zu lernen. Die zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin begleitet Sie mit Muße auf Ihren großen und kleinen Ausflügen zu Fuß und oder auf dem Rad, wozu selbstverständlich auch gemütliche Pausen mit Informationen über die Landschaft, Besonderheiten in der Region und auf Wunsch auch die Einkehr in einem netten Café gehören.

### **Geführte Wanderungen**

#### **Eine „Gebirgstour“ in der Aschbergregion**



Diese Wanderung führt durch das Gehege Silberbergen, das malerische Schoothorster Tal und am Rand des Brekendorfer Forstes entlang hinauf zum Aschberg. Sie haben nicht nur von der Kuppe des Berges eine herrliche Aussicht über die abwechslungsreiche Knicklandschaft des Naturparks, sondern es ergeben sich auch im weiteren Verlauf der Wanderung noch etliche reizvolle Ausblicke auf die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge.

Dauer der Wanderung: Ca. 2 Stunden, Kosten: 12,-- € p.P. (Kinder und Jugendliche frei)  
Startpunkt: Parkplatz „Waldlehrpfad“ an der Kreisstraße zwischen Eckernförde und Owschlag  
Termine: Do. 1.9.11, Do. 27.10.11 und Mo. 23.1.12 jeweils um 14.00 Uhr

#### **Durch das grüne Herz des Naturparks, den Brekendorfer Forst**



Viele haben sich schon in ihm verlaufen, doch Christine Goldhamer kennt die verschlungenen Wege und Pfade in diesem hügeligen Waldstück ganz genau! Entdecken Sie mit ihr zusammen diesen überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert. Wenn Sie hungrig geworden sind, erwartet Sie die bei Brekendorf gelegene „Waldhütte“ mit Kaffee und Kuchen, mit Riesenwindbeuteln oder auch mit etwas Deftigem.

Dauer der Wanderung: Ca. 2 Stunden, Kosten: 12,-- € p.P. (Kinder und Jugendliche frei)  
Startpunkt: Café-Restaurant „Waldhütte“ in Brekendorf  
Termine: Mi. 12.10.11 und Fr. 6.1.12 jeweils um 14.00 Uhr

## Vom Bistensee in die Duvenstedter Berge



„Keramik-Café“ genießen.

Bei dieser Wanderung erleben Sie nicht nur das „blaue Juwel“ des Naturparks, den Bistensee, sondern entdecken zusammen mit Christine Goldhamer die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Duvenstedter Berge, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz aus haben Sie auch einen wunderschönen Blick auf den See und hinüber zu den Hüttener Bergen. Leckeren selbstgebackenen Kuchen können Sie anschließend im

Dauer der Wanderung: Ca. 2,5 Stunden, Kosten: 15,-- € p.P. (Kinder und Jugendliche frei)

Startpunkt: Keramik-Café am Bistensee

Termine: Do. 15.9.11, Do. 15.12.11 und Do. 23.2.12 jeweils um 14.00 Uhr

## Im ehemaligen Jagdgebiet der Gottorfer Herzöge, dem Tiergarten bei Schleswig



Café „Stampfmühle“ zur Einkehr.

Schloss Gottorf in Schleswig ist als bedeutendes Landesmuseum über die Grenzen Schleswig-Holsteins hinaus bekannt. Ortsunkundige wissen jedoch meistens nicht, dass sich direkt angrenzend ein zauberhafter Wald befindet, Tiergarten genannt. Lassen Sie sich von Christine Goldhamer durch diesen einzigartigen Forst mit seinen Bächen, einem verwunschenen Teich und einem Tal führen, das ein wenig an eine Klamm in den Bergen erinnert. Am Ende der Wanderung, wenn Sie zuvor noch einen Blick auf den Barockgarten geworfen haben, empfiehlt sich das hübsche

Dauer der Wanderung: Ca. 2 Stunden, Kosten: 12,-- € p.P. (Kinder und Jugendliche frei)

Startpunkt: Café „Stampfmühle“ in Schleswig

Termine: Do. 29.9.11, Mi. 16.11.11 und Mi. 8.2.12 jeweils um 14.00 Uhr

Im Anschluss an die Wanderungen besteht eine Einkehrmöglichkeit in den genannten Cafés (Teilnahme freigestellt). Die Verköstigung dort ist nicht im Preis für die Wanderung enthalten.

Die Mindestteilnehmerzahl für alle geführten Wanderungen beträgt 2 Personen. Bitte melden Sie sich verbindlich bis spätestens einen Tag vor dem jeweiligen Termin bei Frau Goldhamer an! Terminabsage durch den Veranstalter wegen einer zu geringen Teilnehmerzahl oder anderer Gründe vorbehalten.

Wenn Sie diese geführten Wanderungen interessieren, Sie aber zu den o.a. Terminen nicht teilnehmen können, kontaktieren Sie Frau Goldhamer bitte direkt. Bestimmt findet sich in ihrem Terminkalender noch ein freier Platz für Ihren Wunschtermin!

Christine Goldhamer, Jahrgang 1953, ist nicht nur Pädagogin, eine sehr engagierte Nordic Walking-Trainerin und zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin, sondern auch die Autorin des ersten und bisher einzigen **Wanderführers über den Naturpark Hüttener Berge**.



Christine Goldhamer  
Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld  
Tel.: 04353-998696 oder 998690  
E-Mail: goldhamer@t-online.de  
Internet: www.goldhamer.de

## Angebote von Christine Goldhamer Herbst und Winter 2011/2012

Möchten Sie als Gast in der Naturparkregion mit dem Fahrrad unterwegs sein? Dann können Sie sich mit Hilfe von Büchern und Kartenmaterial natürlich Ihre Wunschtour selbst zusammenstellen. Kennen Sie aber auch die reizvollsten Abschnitte, die „geheimen“ Wege, die Besonderheiten der Strecke, die Rast- und Picknickplätze sowie lohnende gastronomische und sonstige Ziele? Durch die von Christine Goldhamer angebotenen begleiteten Fahrradtouren müssen Sie sich all diese Fragen nicht mehr stellen. Frau Goldhamer wird Ihnen die Schönheit und Vielgestaltigkeit der Gegend auf vier überaus abwechslungsreichen Radwandertouren im Naturpark und der näheren Umgebung zeigen. Damit Sie sich die Landschaft in Ruhe „erfahren“ können, sind wir mit einem moderaten Tempo unterwegs, gönnen uns genügend Pausen, und auf Wunsch kehren wir während der Unternehmung in einem an der Strecke gelegenen Café ein (nicht im Preis für die Radtour enthalten).

### Begleitete Fahrradtouren

#### Durch das Zentrum des Naturparks Hüttener Berge



Bei dieser längsten und konditionell anspruchsvollsten Tour erhalten Sie einen sehr schönen Überblick über die Highlights des Naturparks: Sie lernen u.a. den Bistensee kennen, durchradeln den Brekendorfer Forst, erleben einen Höhenweg mit großartiger Fernsicht, ein idyllisches Bachtal und den versteckt liegenden Fresensee. Der Weg führt größtenteils über befestigte Straßen, es sind aber auch Waldwege und etliche Höhenunterschiede zu bewältigen, so dass wir an einigen wenigen Stellen unsere Räder auch mal ein Stück weit schieben werden. Eine Einkehrmöglichkeit zwischendurch besteht in der „Waldhütte“ bei Brekendorf.

Länge / Dauer der Rundtour: Ca. 39 Km / 4 - 5 Stunden, Kosten: 27,-- € p.P. (Kinder und Jugendliche frei)

Startpunkt: Tourist-Information Redderhus in Holzbunge (ein begrenztes Kontingent an Fahrrädern kann dort gemietet werden – bitte vorher reservieren!)

Termine: Do. 22.9.11 um 13.00 Uhr. Termine ab April 2012 in Vorbereitung

#### Rund um den Wittensee und am Nord-Ostsee-Kanal



Diese „Wasser-Tour“ ist weniger anstrengend als die erste, aber nicht weniger schön! Große Höhenunterschiede gibt es hierbei nicht, nur der häufig wehende Westwind könnte für ein paar Schweißtropfen sorgen. Sie radeln eine längere Strecke am Kanal entlang, durch die Niederung der Habyer Au und durchqueren verschiedene Waldgebiete. Vom Ostufer des Wittensees aus genießen Sie gegen Ende dieser Radwanderung noch einen wunderschönen Blick auf einen der größten Binnenseen in Schleswig-Holstein. Einkehrmöglichkeiten zwischendurch bestehen im Imbiss an der Sehestedter Fähre, im Café „Eiderhufe“ oder bei der Käserei in Holtsee.

Länge / Dauer der Rundtour: Ca. 36 Km / 4 Stunden, Kosten: 24,-- € p.P. (Kinder und Jugendliche frei)

Startpunkt: Tourist-Information Redderhus in Holzbunge (ein begrenztes Kontingent an Fahrrädern kann dort gemietet werden – bitte vorher reservieren!)

Termine: Do. 6.10.11 um 14.00 Uhr. Termine ab April 2012 in Vorbereitung

## Im Tal der Sorge und am Ochsenweg



Auf dieser Strecke durchradeln Sie die im Westen des Naturparks beginnende Geest mit dem Sorgetal und lernen eine erstaunliche Heide- und Dünenlandschaft kennen. Da wir überwiegend im freien und flachen Gelände unterwegs sind, ist diese Tour wenig anstrengend und somit auch für ungeübtere Radler gut geeignet. Eine Einkehrmöglichkeit zwischendurch besteht im Café „Feldscheide“ am historischen Ochsenweg.

Länge / Dauer der Rundtour: Ca. 33 Km / 3 - 4 Stunden, Kosten: 21,-- € p.P. (Kinder und Jugendliche frei)

Startpunkt: Tourist-Information Redderhus in Holzbunge (ein begrenztes Kontingent an Fahrrädern kann dort gemietet werden – bitte vorher reservieren!

Termine ab April 2012 in Vorbereitung

## Zwischen der Schlei und dem Windebyer Noor

Überwiegend außerhalb des Naturparks führt diese Tour an zwei Nooren (vom Meer bzw. der Schlei fast völlig abgetrennte Binnengewässer) entlang und zeigt Ihnen einen der schönsten Abschnitte der Schlei. Entdecken Sie auch eine Hochfläche, über der sich der weite schleswig-holsteinische Himmel erhebt, und das abgelegene Bachtal der Osterbek. Auf dieser sehr abwechslungsreichen Strecke gilt es etliche Höhenunterschiede zu bewältigen, vom Rad absteigen muss man aber in der Regel nicht. Eine Einkehrmöglichkeit zwischendurch besteht in einem der beiden Café-Restaurant an der Missunder Fähre.



Länge / Dauer der Rundtour: Ca. 30 Km / 3 Stunden, Kosten: 18,-- € p.P. (Kinder und Jugendliche frei)

Startpunkt: Praxis für Naturheilverfahren, Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld (Fahrräder müssen mitgebracht werden!) oder nach Absprache in Eckernförde, wo Sie auch Räder mieten können

Termine: Do. 8.9.11 und Do. 20.10.11 jeweils um 14.00 Uhr. Termine ab April 2012 in Vorbereitung

Die Mindestteilnehmerzahl für alle begleiteten Fahrradtouren beträgt 2 Personen. Bitte melden Sie sich verbindlich bis spätestens einen Tag vor dem jeweiligen Termin bei Frau Goldhamer an! Terminabsage durch den Veranstalter wegen einer zu geringen Teilnehmerzahl oder anderer Gründe, insbesondere starken Regens, vorbehalten.

Wenn Sie diese begleiteten Fahrradtouren interessieren, Sie aber zu den o.a. Terminen nicht teilnehmen können, kontaktieren Sie Frau Goldhamer bitte direkt. Bestimmt findet sich in ihrem Terminkalender noch ein freier Platz für Ihren Wunschtermin!

Christine Goldhamer, Jahrgang 1953, ist nicht nur Pädagogin, eine sehr engagierte Nordic Walking-Trainerin und zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin, sondern auch die Autorin des ersten und bisher einzigen **Wanderführers über den Naturpark Hüttener Berge**.



Christine Goldhamer  
Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld  
Tel.: 04353-998696 oder 998690  
E-Mail: goldhamer@t-online.de  
Internet: www.goldhamer.de

## Angebote von Christine Goldhamer Herbst und Winter 2011/2012

### „Leuchte Fackel, leuchte!“



Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer winterlichen Fackelwanderung im Naturpark Hüttener Berge! Dem Reiz, eine brennende Fackel durch den dunklen Wald zu tragen, können nur wenige Menschen widerstehen. Im Schein des Fackellichtes beginnt der Wald lebendig zu werden – umso mehr, wenn noch das Licht des Mondes oder frisch gefallener Schnee diese abendliche Wanderung zu einem ganz besonderen Erlebnis werden lassen.

Bei allen Fackelwanderungen werden Sie von Christine Goldhamer auf einem Rundweg sicher durch den dunklen Wald geführt. Beachten Sie bitte, dass die Fackeln tropfen können und tragen Sie deshalb unempfindliche Kleidung.

Dauer: Ca. 1,5 Stunden

Kosten: 12,-- € p.P. inkl. Fackeln (Kinder und Jugendliche in Begleitung der Eltern 2,-- €)

Ort: Parkplatz „Försterei“ am westlichen Rand des Brekendorfer Forstes (Zufahrt über Brekendorf, Straße: „Forsthaus“)

Termine: Sa. 29.10.11, Sa. 19.11.11 und Sa. 10.12.11 jeweils um 18.00 Uhr, Do. 29.12.11 um 17.00 Uhr, Sa. 21.1.12 und Sa. 11.2.12 jeweils um 18.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl beträgt 2 - 10 Personen. Bitte melden Sie sich verbindlich mit zwingender Angabe einer Rückrufnummer bis spätestens einen Tag vor dem jeweiligen Termin bei Frau Goldhamer direkt an! Terminabsage wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aufgrund der Witterung vorbehalten. Eine Haftung für durch die Fackeln verursachte Schäden, z. B. an der Kleidung, wird hiermit ausgeschlossen.

Wenn Sie dieses Angebot interessiert, Sie aber zu den o.a. Terminen nicht teilnehmen können, vereinbaren Sie mit der Veranstalterin Ihren Wunschtermin!

### Nordic Walking – Freude an gesunder Bewegung



Die DNV-zertifizierte Nordic Walking-Trainerin steht Ihnen nach Absprache jederzeit für Einzelunterricht (1 bis 2 Personen) zur Verfügung. Bei diesem auf Ihre individuelle Situation zugeschnittenen Unterricht von 1,5 bis 2 Stunden lernen Sie auch ganz nebenbei die schönsten Wege im Naturpark Hüttener Berge kennen!

Nähere Informationen zu Preisen und Terminen finden Sie in ihrem Nordic Walking-Flyer und auf [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de).



Christine Goldhamer  
Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld  
Tel.: 04353-998696 oder 998690  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Internet: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

## „Kreative Papierwerkstatt“



Haben Sie Lust, einmalig schöne Briefumschläge selbst herzustellen, von denen jeder einzelne ein Unikat ist? Möchten Sie wissen, wie man ein hübsches Samentütchen faltet oder ein Kästchen aus Papier für Dies und Das? Oder würden Sie im Herbst und Winter gern gefaltete Teelicht-Laternen verschenken? Dann lassen Sie sich an einem gemütlichen Nachmittag auf Hof Elmenhorst von Christine Goldhamer ein paar Anregungen geben und probieren Sie aus, was Ihnen gefällt. Eine große Kanne Kaffee und leckerer hausgebackener Kuchen stehen natürlich auch für Sie bereit!

Dauer: Ca. 3 Stunden

Kosten: 20,-- € p.P. inkl. Material (bringen Sie gerne alte Kalender etc. mit!)

Ort: Praxis für Naturheilverfahren, Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld

Termine: Fr. 2.9., Fr. 30.9., Fr. 25.11., Fr. 30.12., Fr. 20.1.12 und Fr. 17.2.12 jeweils um 14.30 Uhr

Die Teilnehmerzahl beträgt 2 - 4 Personen. Bitte melden Sie sich verbindlich mit zwingender Angabe einer Rückrufnummer bis spätestens einen Tag vor dem jeweiligen Termin bei Frau Goldhamer direkt an! Terminabsage wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorbehalten.

Wenn Sie dieses Angebot interessiert, Sie aber zu den o.a. Terminen nicht teilnehmen können, vereinbaren Sie mit der Veranstalterin Ihren Wunschtermin!

## „Laternen, Adventsleuchten und Lichterketten“



Die dunkle Jahreszeit beginnt und mit ihr die Freude an selbstgefertigten Lichtern, die man auch sehr gut verschenken kann. Es stehen verschiedene Leuchten zur Auswahl – suchen Sie sich die schönste aus! Christine Goldhamer erarbeitet mit Ihnen die Falttechniken und einzelnen Arbeitsschritte so gut, dass Sie sie dann auch zu Hause wieder nachvollziehen können.

Eingeladen zu dieser „Leuchtenwerkstatt“ sind Kinder ab etwa 10 Jahren, die schon gut mit Papier umgehen können, und Erwachsene. Bei den Faltleuchten fertigen wir, bevor Sie sich an das „Original“ wagen, zuerst ein Modell, das Sie zusammen mit einer guten Anleitung und natürlich auch der fertigen Leuchte dann mit nach Hause nehmen.

Dauer: Ca. 2 Stunden, Kosten: 15,-- € p.P. inkl. Material

Ort: Praxis für Naturheilverfahren, Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld

Termine: Fr. 14.10.11, Fr. 9.12.11, Mi. 4.1.12 und Fr. 3.2.12 jeweils um 14.30 Uhr

Die Teilnehmerzahl beträgt 2 - 4 Personen. Bitte melden Sie sich verbindlich mit zwingender Angabe einer Rückrufnummer bis spätestens einen Tag vor dem jeweiligen Termin bei Frau Goldhamer direkt an! Terminabsage wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorbehalten.

Wenn Sie dieses Angebot interessiert, Sie aber zu den o.a. Terminen nicht teilnehmen können, vereinbaren Sie mit der Veranstalterin Ihren Wunschtermin!

Christine Goldhamer

Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld

Tel.: 04353-998696 oder 998690

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Internet: www.goldhamer.de

## „Zauberhafte Verpackungen“



Eigentlich sind diese besonderen Verpackungen selbst schon das Geschenk! Ganz gleich, ob Sie eine stabile Geschenktüte für selbstgebackene Plätzchen brauchen, eine kleine „Truhe“ aus Papier oder wunderschöne Origami-Schachteln für die Lieblingspralinen Ihrer Freundin – holen Sie sich bei Frau Goldhamer die schönsten Anregungen. Eine große Kanne Kaffee und leckerer hausgebackener Kuchen stehen natürlich auch für Sie bereit!

Lassen Sie sich in diesem Workshop fürs Verpacken begeistern! Manche Verpackungen bestechen durch ihre relative Einfachheit, bei anderen brauchen Sie etwas mehr Zeit und Konzentration. Wenn dann jedoch die komplizierte Origami-Schachtel fertig vor Ihnen liegt, können Sie sicher sein, dass sie ein echter Eye-Catcher ist und jeden begeistert. Vorsicht: Das Falten dieser Schachtel kann zur Sucht werden!

Dauer: Ca. 3 Stunden

Kosten: 20,-- € p.P. inkl. Material

Ort: Praxis für Naturheilverfahren, Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld

Termine: Fr. 21.10.11, Fr. 18.11.11, Mi. 28.12.11, Fr. 27.1.12 und Fr. 24.2.12 jeweils um 14.30 Uhr

Die Teilnehmerzahl beträgt 2 - 4 Personen. Bitte melden Sie sich verbindlich mit zwingender Angabe einer Rückrufnummer bis spätestens einen Tag vor dem jeweiligen Termin bei Frau Goldhamer direkt an! Terminabsage wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorbehalten.

Wenn Sie dieses Angebot interessiert, Sie aber zu den o.a. Terminen nicht teilnehmen können, vereinbaren Sie mit der Veranstalterin Ihren Wunschtermin!

## „Engel und Sterne“



Überall leuchten in der Advents- und Weihnachtszeit die großen „Herrnhuter Sterne“. Man kann sie aber auch als kleines Exemplar aus farbigem Papier selbst herstellen, aber Sie brauchen dafür etwas Geduld! Da sind die kleinen, transparenten und unterschiedlich geschnittenen und gefalteten Schneekristalle für das Fenster schon leichter zu fertigen. Ein ganz besonderer Blickfang ist auch der große Engel, der seine schöne Ausstrahlung durch mehrere Lagen Transparentpapier erhält.

In diesem Workshop bekommen Sie professionelle Unterstützung beim Fertigen zarter Fenstergelbe, sei es der Transparentengel oder die zauberhaften Schneekristalle, mit denen Sie übrigens auch wunderschöne weihnachtliche Grußkarten gestalten können. Vielleicht wagen Sie sich auch an den Herrnhuter Stern in Ihrer Lieblingsfarbe, oder Sie nehmen einen kleinen dreidimensionalen Stern mit nach Hause, der besonders schön wirkt, wenn Sie ihn in einer Gruppe aufhängen.

Eine große Kanne Kaffee und leckerer hausgebackener Kuchen stehen natürlich auch für Sie bereit!

Dauer: Ca. 3 Stunden

Kosten: 20,-- € p.P. inkl. Material

Ort: Praxis für Naturheilverfahren, Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld

Termine: Fr. 11.11.11, Fr. 16.12.11 und Fr. 13.1.12 jeweils um 14.30 Uhr

Die Teilnehmerzahl beträgt 2 - 4 Personen. Bitte melden Sie sich verbindlich mit zwingender Angabe einer Rückrufnummer bis spätestens einen Tag vor dem jeweiligen Termin bei Frau Goldhamer direkt an! Terminabsage wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorbehalten.

Wenn Sie dieses Angebot interessiert, Sie aber zu den o.a. Terminen nicht teilnehmen können, vereinbaren Sie mit der Veranstalterin unter Tel. 04353-998696 oder 998690 Ihren Wunschtermin!

## „Nadel und Faden“ – ein Nachmittag mit Dänischer Kreuzstichstickerei



Dänemark ist nur einen Katzensprung entfernt, wenn Sie in der Region Hüttener Berge und Schlei Urlaub machen. Handarbeiten Sie gerne und wollten Sie schon immer einmal die Technik der Dänischen Kreuzstichstickerei mit ihren zauberhaften Naturfarben kennen lernen? Christine Goldhamer lädt Sie zu einem gemütlichen Nachmittag auf Hof Elmenhorst ein. Dort wartet nicht nur eine Einführung in die Stickerei auf Sie, sondern Sie werden auch ein kleines Motiv sticken, wobei Sie zwischen verschiedenen Vorlagen wählen können. Eine große Kanne Kaffee und leckerer hausgebackener Kuchen stehen natürlich auch für Sie bereit!

An diesem Nachmittag bekommen Sie eine Einführung in die gängige Technik der Kreuzstichstickerei über zwei Fäden und in die „Petit Point“ (franz. für „kleiner Punkt“)-Stickerei über einen Faden. Das Ergebnis dieser Technik sind zauberhafte kleine Kunstwerke, die sich besonders gut für die Gestaltung von Grußkarten eignen. Aber vergessen Sie Ihre Lesebrille nicht! Das Besondere an den dänischen Garnen ist, dass diese pflanzengefärbt und in unzähligen Abstufungen erhältlich sind. Dadurch entsteht bei den gestickten Motiven eine große Lebendigkeit und Natürlichkeit.

Dauer: Ca. 4 Stunden, Kosten: 26,-- € p.P. inkl. Material

Ort: Praxis für Naturheilverfahren, Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld

Termine: Fr. 16.9.11, Fr. 28.10.11 und Fr. 10.2.12 jeweils um 14.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl beträgt 2 - 4 Personen. Bitte melden Sie sich verbindlich mit zwingender Angabe einer Rückrufnummer bis spätestens einen Tag vor dem jeweiligen Termin bei Frau Goldhamer direkt an! Terminabsage wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorbehalten.

Wenn Sie dieses Angebot interessiert, Sie aber zu den o.a. Terminen nicht teilnehmen können, vereinbaren Sie mit der Veranstalterin Ihren Wunschtermin!

## „Wir backen ein Herbstbrot“



Wenn im Herbst die Tage wieder kürzer werden, finden wir wieder mehr Muße, uns auf alte Handwerke, wie das Brotbacken zu besinnen. Christine Goldhamer möchte vor allem den Kindern diese Tradition wieder nahebringen und ihnen praktisch zeigen, wie aus frisch gemahlenem Getreide und Walnüssen in kurzer Zeit ein leckeres Brot entsteht, das sie samt Rezept mit nach Hause nehmen werden.

An diesem Nachmittag nimmt sich Christine Goldhamer mit nur zwei Kindern Zeit, ein köstliches Walnuss-Dinkelbrot herzustellen – vom Mahlen des Bio-Getreides (Dinkel und Buchweizen) bis zum fertig gebackenen Brot, dessen Duft verführerisch durch das ganze Haus zieht. Die Kinder, die zwischen 8 und 12 Jahre alt sein sollten, werden alle Arbeitsschritte selbst durchführen, so dass sie dieses Brot (mit etwas Unterstützung) dann auch in ihrer Familie immer wieder backen können.

Dauer: Ca. 2 Stunden, Kosten: 15,-- € p.P. inkl. Brot und Rezept

Ort: Praxis für Naturheilverfahren, Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld

Termine: Mo. 10.10.11, Di. 18.10.11, Mo. 7.11.11, Mo. 28.11.11, Mo. 19.12.11, Mo. 9.1.12, Mo. 6.2.12 und Mo. 5.3.12 jeweils um 14.30 Uhr

Die Teilnehmerzahl beträgt 2 Personen. Bitte melden Sie sich verbindlich mit zwingender Angabe einer Rückrufnummer bis spätestens einen Tag vor dem jeweiligen Termin bei Frau Goldhamer direkt an! Terminabsage wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorbehalten.

Wenn Sie dieses Angebot interessiert, Sie aber zu den o.a. Terminen nicht teilnehmen können, vereinbaren Sie mit der Veranstalterin Ihren Wunschtermin!

Christine Goldhamer, Jahrgang 1953, ist nicht nur Pädagogin, eine sehr engagierte Nordic Walking-Trainerin und zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin, sondern auch die Autorin des ersten und bisher einzigen **Wanderführers über den Naturpark Hüttener Berge**. Darüber hinaus kocht und backt sie für ihr Leben gern und findet viel Freude und Entspannung beim Tai Chi und in ihren kleinen kreativen Basteleien.

Christine Goldhamer  
Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld  
Tel.: 04353-998696 oder 998690  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Internet: [www.hüttener-berge.info](http://www.hüttener-berge.info)



# Angebote von Karl Goldhamer Herbst und Winter 2011/2012

## Fotoexkursionen



Unternehmen Sie zusammen mit dem Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine ganztägige fotografische Entdeckungstour durch den Naturpark Hüttener Berge und in das nähere Umland. Herr Goldhamer kennt die schönsten Orte zum Fotografieren wie kaum ein anderer und zeigt Ihnen nach einer kurzen Abstimmung all die Plätze, auf die sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Exkursion thematisch geeinigt haben.

Nach vorhergehender Absprache mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Exkursion begeben sich alle in Fahrgemeinschaften zu ausgewählten Orten im Naturpark, an der Eckernförder Bucht, der Schlei und ggf. am Nord-Ostsee-Kanal. Meistens müssen an den Zielorten dann auch noch Wegstrecken zu Fuß zurückgelegt werden, um an die entsprechenden Plätze zu gelangen. Wenn die Gruppe dies wünscht, kann mittags in einem Restaurant der Region eine Mahlzeit eingenommen werden (nicht im Preis für die Fotoexkursion enthalten).

Dauer der Fotoexkursion: Ca. 9 bis 10 Stunden mit Mittagspause

Kosten: 50,- € p.P.

Startpunkt: Praxis für Naturheilverfahren, Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld oder nach Absprache

Termine: Fr. 2.9.11, Fr. 16.9.11, Fr. 30.9.11, Fr. 14.10.11, Fr. 28.10.11 und Fr. 4.11.11 jeweils um 9.00 Uhr. Termine ab April 2012 in Vorbereitung

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 2 Personen. Bitte melden Sie sich verbindlich mit zwingender Angabe einer Rückrufnummer bis spätestens einen Tag vor dem jeweiligen Termin direkt bei Herrn Goldhamer an. Terminabsage wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer Gründe, insbesondere regnerischen Wetters, vorbehalten.

Karl Goldhamer, Jahrgang 1957, ist begeisterter Amateurfotograf und kennt den Naturpark und dessen schönste Fotoplätze aus langjähriger Erfahrung. Er hat nicht nur den von seiner Ehefrau geschriebenen [Wanderführer über die Hüttener Berge](#) mit seinen stimmungsvollen Landschaftsaufnahmen bereichert, sondern beliefert mit seinen Fotos auch Verlage und die lokalen Touristinformationen.

Wenn Sie diese Fotoexkursion interessiert und Sie mindestens zu zweit daran teilnehmen möchten, kontaktieren Sie einfach Herrn Goldhamer. Bestimmt findet sich in seinem Terminkalender noch ein freier Platz für Ihren Wunschtermin!

Karl Goldhamer  
Elmenhorst 5, 24357 Hummelfeld  
Tel.: 04353-998696 oder 998690  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Internet: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

